

Rotazio	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	MINI TRAMPOLINO
1	LA ROSA (10)	LA ROSA (7) ARCI MARTINA (4)	MARAN SPORT (5)	VIRTUS (5) SOLE E SPORT (6)	ADRIATICA (5) PER SPORT (2)
2	ADRIATICA (5) PER SPORT (2)	LA ROSA (10)	LA ROSA (7) ARCI MARTINA (4)	MARAN SPORT (5)	VIRTUS (5) SOLE E SPORT (6)
3	VIRTUS (5) SOLE E SPORT (6)	ADRIATICA (5) PER SPORT (2)	LA ROSA (10)	LA ROSA (7) ARCI MARTINA (4)	MARAN SPORT (5)
4	MARAN SPORT (5)	VIRTUS (5) SOLE E SPORT (6)	ADRIATICA (5) PER SPORT (2)	LA ROSA (10)	LA ROSA (7) ARCI MARTINA (4)
5	LA ROSA (7) ARCI MARTINA (4)	MARAN SPORT (5)	VIRTUS (5) SOLE E SPORT (6)	ADRIATICA (5) PER SPORT (2)	LA ROSA (10)

Apertura Palestra alle ore 09:00 , accredito ore 09:05.

10' riscaldamento generale guidato

30" di prova a ginnasta a CL-TR-PA e 1 salto di prova a MT-VT

INIZIO GARA 09:25 **TERMINE DELLA GARA alle ore 11:25**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici .

societari non autorizzati

all' ingresso in campo gara.

I presidenti, i dirigenti

Rotazio	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	MINI TRAMPOLINO
1	GYM REBELS (2) DE CATALDO (5)	GYMNOVA (4) GYM LAB TRANI (5)	NIKAI (11)	NIKAI (14)	GYM PROGRESSION (6) FITNESS ACADEMY (1)
2	GYM PROGRESSION (6) FITNESS ACADEMY (1)	GYM REBELS (2) DE CATALDO (5)	GYMNOVA (4) GYM LAB TRANI (5)	NIKAI (11)	NIKAI (14)
3	NIKAI (14)	GYM PROGRESSION (6) FITNESS ACADEMY (1)	GYM REBELS (2) DE CATALDO (5)	GYMNOVA (4) GYM LAB TRANI (5)	NIKAI (11)
4	NIKAI (11)	NIKAI (14)	GYM PROGRESSION (6) FITNESS ACADEMY (1)	GYM REBELS (2) DE CATALDO (5)	GYMNOVA (4) GYM LAB TRANI (5)
5	GYMNOVA (4) GYM LAB TRANI (5)	NIKAI (11)	NIKAI (14)	GYM PROGRESSION (6) FITNESS ACADEMY (1)	GYM REBELS (2) DE CATALDO (5)

Apertura Palestra alle ore 11:40 , accredito ore 11:45.

10' riscaldamento generale guidato

30" di prova a ginnasta a CL-TR-PA e 1 salto di prova a MT-VT

INIZIO GARA 12:05 **TERMINE DELLA GARA alle ore 14:05**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici .

societari non sono autorizzati

all' ingresso in campo gara.

I presidenti, i dirigenti

Rotazio	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	MINI TRAMPOLINO
1	DEJANIRA BALLET (7)	STELLE DELLA DAUNIA (6)	GINNASTICA MOLFETTA (13)	DELFINO (11)	ZEN (1) TOM SPORT (2) ALEGRIA (4)
2	ZEN (1) TOM SPORT (2) ALEGRIA (4)	DEJANIRA BALLET (7)	STELLE DELLA DAUNIA (6)	GINNASTICA MOLFETTA (13)	DELFINO (11)
3	DELFINO (11)	ZEN (1) TOM SPORT (2) ALEGRIA (4)	DEJANIRA BALLET (7)	STELLE DELLA DAUNIA (6)	GINNASTICA MOLFETTA (13)
4	GINNASTICA MOLFETTA (13)	DELFINO (11)	ZEN (1) TOM SPORT (2) ALEGRIA (4)	DEJANIRA BALLET (7)	STELLE DELLA DAUNIA (6)
5	STELLE DELLA DAUNIA (6)	GINNASTICA MOLFETTA (13)	DELFINO (11)	ZEN (1) TOM SPORT (2) ALEGRIA (4)	DEJANIRA BALLET (7)

Apertura Palestra alle ore 15:00 , accredito ore 15:05.

10' riscaldamento generale guidato

30" di prova a ginnasta a CL-TR-PA e 1 salto di prova a MT-VT

INIZIO GARA 15:25 **TERMINE DELLA GARA alle ore 17:25**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici .

societari non autorizzati all' ingresso in campo gara.

I presidenti, i dirigenti

Rotazio	CORPO LIBERO/FUNGO/VOLTEGGIO	PARALLELE PARI/SBARRA/MINI TRAMPOLINO
1	LA ROSA (2) ALEGRIA (2) NIKAI (1) DE CATALDO (3)	DELFINO (4) ARCI MARTINA (1) GYM REBELS (2)
2	DELFINO (4) ARCI MARTINA (1) GYM REBELS (2)	LA ROSA (2) ALEGRIA (2) NIKAI (1) DE CATALDO (3)

Apertura Palestra alle ore 11:40 , accredito ore 11:45.

10' riscaldamento generale guidato

30" di prova a ginnasta a CL-SB-PP-CM e 1 salto di prova a MT-VT. Si procederà a serpentine sui primi 3 attrezzi e successivamente avverrà il cambio attrezzo.

INIZIO GARA 12:05 **TERMINE DELLA GARA alle ore 14:05**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici .

I presidenti, i dirigenti societari

**non sono autorizzati
all' ingresso in campo gara.**

Rotazio	CORPO LIBERO	PALLA/CERCHIO/FUNE		
1	DELFINO (10) TERSICORE (5) UNIKA (9)	GYM REBELS (1) DOUBLE FIRE (2) DANSKIN STAR (6) AURORA OSTUNI (7) TYCHE (1) NEW EGNATIA (6)		
2	GYM REBELS (1) DOUBLE FIRE (2) DANSKIN STAR (6) AURORA OSTUNI (7) TYCHE (1) NEW EGNATIA (6)	DELFINO (10) TERSICORE (5) UNIKA (9)		

Apertura Palestra alle ore 11:40 , accredito ore 11:45.

10' riscaldamento generale guidato

30" di prova a ginnasta

INIZIO GARA 12:05 **TERMINE DELLA GARA alle ore 14:05**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici .

I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.