

CAMPIONATO SQUADRA SILVER LC3b - LD3b

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	La Rosa (1sq LC3b) - Angiulli (1sq LD3b) - Gymnasia (1sqLC3b)	Dolmen (2sq LC3b) - Fitness Academy (1sq LD3b)	De Cataldo (1sq LC3b - 1sq LD3b) - Per Sport (1sq LD3b)
2	De Cataldo (1sq LC3b - 1sq LD3b) - Per Sport (1sq LD3b)	La Rosa (1sq LC3b) - Angiulli (1sq LD3b) - Gymnasia (1sqLC3b)	Dolmen (2sq LC3b) - Fitness Academy (1sq LD3b)
3	Dolmen (2sq LC3b) - Fitness Academy (1sq LD3b)	De Cataldo (1sq LC3b - 1sq LD3b) - Per Sport (1sq LD3b)	La Rosa (1sq LC3b) - Angiulli (1sq LD3b) - Gymnasia (1sqLC3b)

Apertura Palestra alle ore 08:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:00 sino le 09:20

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti.

INIZIO GARA 09:25

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:15

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono*

CAMPIONATO SQUADRA SILVER LCb - LDb

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Maran (1 sq LCb) - New Meeting (1sq LCb) - Ginn. Capitanata (1 sq LDb)	Arci Martina (2 sq LCb)	Gym (1sq LCb) - Gym Lab Trani (1 sq LCb)	La Rosa (1 sq LCb - 1 sq LDb)
2	La Rosa (1 sq LCb - 1 sq LDb)	Maran (1 sq LCb) - New Meeting (1sq LCb) - Ginn. Capitanata (1 sq LDb)	Arci Martina (2 sq LCb)	Gym (1sq LCb) - Gym Lab Trani (1 sq LCb)
3	Gym (1sq LCb) - Gym Lab Trani (1 sq LCb)	La Rosa (1 sq LCb - 1 sq LDb)	Maran (1 sq LCb) - New Meeting (1sq LCb) - Ginn. Capitanata (1 sq LDb)	Arci Martina (2 sq LCb)
4	Arci Martina (2 sq LCb)	Gym (1sq LCb) - Gym Lab Trani (1 sq LCb)	La Rosa (1 sq LCb - 1 sq LDb)	Maran (1 sq LCb) - New Meeting (1sq LCb) - Ginn. Capitanata (1 sq LDb)

Apertura Palestra alle ore 11:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:25 sino le 11:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti.

Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via per un tempo massimo a ginnasta di 1 minuto. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.

INIZIO GARA 11:50

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:10

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

CAMPIONATO SQUADRA SILVER LCa - LDa

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela	Trave	Corpo Libero
1	Gym (1sq LCa - 1sq LDa)	Maran (1 sq LCa) - Delfino (1sq Lda)	Ginn. Lucera (1sq LCa)	Gynnika (1sq Lca)
2	Gynnika (1sq Lca)	Gym (1sq LCa - 1sq LDa)	Maran (1 sq LCa) - Delfino (1sq Lda)	Ginn. Lucera (1sq LCa)
3	Ginn. Lucera (1sq LCa)	Gynnika (1sq Lca)	Gym (1sq LCa - 1sq LDa)	Maran (1 sq LCa) - Delfino (1sq Lda)
4	Maran (1 sq LCa) - Delfino (1sq Lda)	Ginn. Lucera (1sq LCa)	Gynnika (1sq Lca)	Gym (1sq LCa - 1sq LDa)

Apertura Palestra alle ore 14:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:15 sino le 14:35

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti.

INIZIO GARA 14:40

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:10

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**



CAMPIONATO SQUADRA SILVER LC3a - LD3a

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Delfino (2sq LC3a)	Ginn. Capitanata (1sq LC3a) - Angiulli (1sq LD3a)	Dolmen (1sq LC3a)
2	Dolmen (1sq LC3a)	Delfino (2sq LC3a)	Ginn. Capitanata (1sq LC3a) - Angiulli (1sq LD3a)
3	Ginn. Capitanata (1sq LC3a) - Angiulli (1sq LD3a)	Dolmen (1sq LC3a)	Delfino (2sq LC3a)

Apertura Palestra alle ore 16:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 16:25 sino le 16:45

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo complessivo di 2 minuti. Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via per un tempo massimo a ginnasta di 1 minuto. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.

INIZIO GARA 16:50

TERMINE DELLA GARA alle ore 18:15

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**