

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	GYM REBELS (6LA3 b) DE CATALDO (7LA3 B) FITNESS ACADEMY (8LA3 b) GYMNASIA (4LA3 b)	GYMNOVA (6LA3 b) PER SPORT ( 7LA3 b) GYM PROGRESSION (1LA3 b)	ANGIULLI (11LA3 b) GYM LAB ( 4LA3 b)
2	ANGIULLI (11LA3 b) GYM LAB ( 4LA3 b)	GYM REBELS (6LA3 b) DE CATALDO (7LA3 B) FITNESS ACADEMY (8LA3 b) GYMNASIA (4LA3 b)	GYMNOVA (6LA3 b) PER SPORT ( 7LA3 b) GYM PROGRESSION (1LA3 b)
3	GYMNOVA (6LA3 b) PER SPORT ( 7LA3 b) GYM PROGRESSION (1LA3 b)	ANGIULLI (11LA3 b) GYM LAB ( 4LA3 b)	GYM REBELS (6LA3 b) DE CATALDO (7LA3 B) FITNESS ACADEMY (8LA3 b) GYMNASIA (4LA3 b)

Apertura Palestra alle ore 08:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 08:20 sino alle 08:40 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 08:45 **TERMINE DELLA GARA alle ore 11:15**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici . **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	ANGIULLI (4LA3 a) GYM LAB ( 10LA3 a)	GYM REBELS (3LA3 a) DE CATALDO (12 LA3 a) STELLE DELLA DAUNIA (5LA3 a)	ARS CLUB (11LA3 a) GYMNOVA (4 LA3 a) PER SPORT (2LA3 a) GYM PROGRESSION (4LA3 a)
2	ARS CLUB (11LA3 a) GYMNOVA (4 LA3 a) PER SPORT (2LA3 a) GYM PROGRESSION (4LA3 a)	ANGIULLI (4LA3 a) GYM LAB ( 10LA3 a)	GYM REBELS (3LA3 a) DE CATALDO (12 LA3 a) STELLE DELLA DAUNIA (5LA3 a)
3	GYM REBELS (3LA3 a) DE CATALDO (12 LA3 a) STELLE DELLA DAUNIA (5LA3 a)	ARS CLUB (11LA3 a) GYMNOVA (4 LA3 a) PER SPORT (2LA3 a) GYM PROGRESSION (4LA3 a)	ANGIULLI (4LA3 a) GYM LAB ( 10LA3 a)

Apertura Palestra alle ore 11:45

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:50 sino alle 12:10 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 12:15 **TERMINE DELLA GARA alle ore 14:30**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara.

Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici . **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	CAPITANATA (3LA a) GYM PROGRESSION (2 LA b- 5LA a) ARS CLUB (4LA b) GINN.LUCERA (1 LA a)	DE CATALDO (1LA b- 3LA a) STELLE DELLA DAUNIA (1LA a) GYM LAB (6LA b- 5LA a)	ANGIULLI (15LA b- 6LA a)	GYM (4LA b- 12LA a)
2	GYM (4LA b- 12LA a)	CAPITANATA (3LA a) GYM PROGRESSION (2 LA b- 5LA a) ARS CLUB (4LA b) GINN.LUCERA (1 LA a)	DE CATALDO (1LA b- 3LA a) STELLE DELLA DAUNIA (1LA a) GYM LAB (6LA b- 5LA a)	ANGIULLI (15LA b- 6LA a)
3	ANGIULLI (15LA b- 6LA a)	GYM (4LA b- 12LA a)	CAPITANATA (3LA a) GYM PROGRESSION (2 LA b- 5LA a) ARS CLUB (4LA b) GINN.LUCERA (1 LA a)	DE CATALDO (1LA b- 3LA a) STELLE DELLA DAUNIA (1LA a) GYM LAB (6LA b- 5LA a)
4	DE CATALDO (1LA b- 3LA a) STELLE DELLA DAUNIA (1LA a) GYM LAB (6LA b- 5LA a)	ANGIULLI (15LA b- 6LA a)	GYM (4LA b- 12LA a)	CAPITANATA (3LA a) GYM PROGRESSION (2 LA b- 5LA a) ARS CLUB (4LA b) GINN.LUCERA (1 LA a)

Apertura Palestra alle ore 15:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:05 sino alle 15:25 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 15:30 **TERMINE DELLA GARA alle ore 18:15**

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici* .

**I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**