

Campionato Individuale Silver LD / LD3 Base - Avanzato

c/o la A.S.D. Ginnastica Artistica Smile - via Reinella n°24 Torremaggiore

<i>Rotazione</i>	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Ars Club (1LD3a)- De Cataldo (1LD3b-1LDdb)-Gymnasia (4 LD3b)	Angiulli J/S (5 LD3b - 2 LDdb)	Gymnova (1LD3a) - Angiulli Allieve (2LDdb - 4LD3b)	Gym(2LDa)- Stelle Della Daunia (1LD3b)- Smile(5 LDdb)
2	Gym(2LDa)- Stelle Della Daunia (1LD3b)- Smile(5 LDdb)	Ars Club (1LD3a)- De Cataldo (1LD3b-1LDdb)-Gymnasia (4 LD3b)	Angiulli J/S (5 LD3b - 2 LDdb)	Gymnova (1LD3a) - Angiulli Allieve (2LDdb - 4LD3b)
3	Gymnova (1LD3a) - Angiulli Allieve (2LDdb - 4LD3b)	Gym(2LDa)- Stelle Della Daunia (1LD3b)- Smile(5 LDdb)	Ars Club (1LD3a)- De Cataldo (1LD3b-1LDdb)-Gymnasia (4 LD3b)	Angiulli J/S (5 LD3b - 2 LDdb)
4	Angiulli J/S (5 LD3b - 2 LDdb)	Gymnova (1LD3a) - Angiulli Allieve (2LDdb - 4LD3b)	Gym(2LDa)- Stelle Della Daunia (1LD3b)- Smile(5 LDdb)	Ars Club (1LD3a)- De Cataldo (1LD3b-1LDdb)-Gymnasia (4 LD3b)

Apertura Palestra alle ore 14:55

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 15:05 sino le 15:25 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 15:30

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

Campionato Individuale Silver LC / LC3 Base - Avanzato

c/o la A.S.D. Ginnastica Artistica Smile - via Reinella n°24 Torremaggiore

<i>Rotazione</i>	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Dolmen (3LC3a)- Ars Club (4LC3a)	De Cataldo (2LC3b)- Gym (2LCa)- Gymnova (2LC3a-2LC3b)	Smile (2LC3a)- Gymnasia (2LC3b)- Lucera (2LC3a - 1LC3b)	Angiulli (5LC3a-2LC3b)
2	Angiulli (5LC3a-2LC3b)	Dolmen (3LC3a)- Ars Club (4LC3a)	De Cataldo (2LC3b)- Gym (2LCa)- Gymnova (2LC3a-2LC3b)	Smile (2LC3a)- Gymnasia (2LC3b)- Lucera (2LC3a - 1LC3b)
3	Smile (2LC3a)- Gymnasia (2LC3b)- Lucera (2LC3a - 1LC3b)	Angiulli (5LC3a-2LC3b)	Dolmen (3LC3a)- Ars Club (4LC3a)	De Cataldo (2LC3b)- Gym (2LCa)- Gymnova (2LC3a-2LC3b)
4	De Cataldo (2LC3b)- Gym (2LCa)- Gymnova (2LC3a-2LC3b)	Smile (2LC3a)- Gymnasia (2LC3b)- Lucera (2LC3a - 1LC3b)	Angiulli (5LC3a-2LC3b)	Dolmen (3LC3a)- Ars Club (4LC3a)

Apertura Palestra alle ore 17:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:20 sino le 17:40 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 17:45

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici.* **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**