



Campionato Duo Winter LA - LA3 - LB

c/o la Soc. La Rosa Brindisi in via G. Da Volpedo

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	stand by	G.S.VV.F. (1LA3 - 5LA - 1LB)	Maran (6LB)	La rosa (1LB) - Gym (3LB)
2	La rosa (1LB) - Gym (3LB)	stand by	G.S.VV.F. (1LA3 - 5LA - 1LB)	Maran (6LB)
3	Maran (6LB)	La rosa (1LB) - Gym (3LB)	stand by	G.S.VV.F. (1LA3 - 5LA - 1LB)
4	G.S.VV.F. (1LA3 - 5LA - 1LB)	Maran (6LB)	La rosa (1LB) - Gym (3LB)	stand by

Apertura Palestra alle ore 9:15

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:20 sino le 09:40 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 09:45

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.**