

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA3-LA Base

c/o la Soc. Gym Progression in via Farina2, Corato, Bari

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	De Cataldo (2LA3-4LA) - Virtus (1LA3) Gym Progression (1LA3)	La Rosa (4LA3-1LA) - Ginnastica Normanna (5LA3)	Angiulli (1LA3 -10 LA)	Gymnova (4LA3) - Stelle della Daunia (2LA3) - Smile (3LA)
2	Gymnova (4LA3) - Stelle della Daunia (2LA3) - Smile (3LA)	De Cataldo (2LA3-4LA) - Virtus (1LA3) Gym Progression (1LA3)	La Rosa (4LA3-1LA) - Ginnastica Normanna (5LA3)	Angiulli (1LA3 -10 LA)
3	Angiulli (1LA3 -10 LA)	Gymnova (4LA3) - Stelle della Daunia (2LA3) - Smile (3LA)	De Cataldo (2LA3-4LA) - Virtus (1LA3) - Gym Progression (1LA3)	La Rosa (4LA3-1LA) - Ginnastica Normanna (5LA3)
4	La Rosa (4LA3-1LA) - Ginnastica Normanna (5LA3)	Angiulli (1LA3 -10 LA)	Gymnova (4LA3) - Stelle della Daunia (2LA3) - Smile (3LA)	De Cataldo (2LA3-4LA) - Virtus (1LA3) - Gym Progression (1LA3)

Apertura Palestra alle ore 9:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 9:35 sino le 9:55 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 10:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 13:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**



CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA3-LA Avanzato

c/o la Soc. Gym Progression in via Farina2, Corato, Bari

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Virtus (1LA3-2LA) - Gymnova (3LA3) - Stelle della Daunia (3LA3-1LA)	Angiulli (1LA3 -18LA)	Tom Sport (6LA) - Gym Progression (2LA3)	G.S.VV.F. (3LA3-3LA) - GymLab (2LA) - La rosa (1LA3)
2	G.S.VV.F. (3LA3-3LA) - GymLab (2LA) - La rosa (1LA3)	Virtus (1LA3-2LA) - Gymnova (3LA3) - Stelle della Daunia (3LA3-1LA)	Angiulli (1LA3 -18LA)	Tom Sport (6LA) - Gym Progression (2LA3)
3	Tom Sport (6LA) - Gym Progression (2LA3)	G.S.VV.F. (3LA3-3LA) - GymLab (2LA) - La rosa (1LA3)	Virtus (1LA3-2LA) - Gymnova (3LA3) - Stelle della Daunia (3LA3-1LA)	Angiulli (1LA3 -18LA)
4	Angiulli (1LA3 -18LA)	Tom Sport (6LA) - Gym Progression (2LA3)	G.S.VV.F. (3LA3-3LA) - GymLab (2LA) - La rosa (1LA3)	Virtus (1LA3-2LA) - Gymnova (3LA3) - Stelle della Daunia (3LA3-1LA)

Apertura Palestra alle ore 14:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:05 sino le 14:25 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 14:30

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**