



CAMPIONATO A SQUADRA - SERIE D - LB3 - Allieve -

Soc. Delfino -Lizzanello (Le) c/o Palazzetto dello Sport via Circonvallazione n.2

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Fitness Academy	Angiulli	Gynnika - Delfino
2	Gynnika - Delfino	Fitness Academy	Angiulli
3	Angiulli	Gynnika - Delfino	Fitness Academy

Apertura Palestra alle ore 09:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 09:05 sino le 09:25.

Inizio Gara alle 09:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo 1 minuto a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 11:10

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO A SQUADRA - SERIE D - LB - Allievi -

Soc. Delfino -Lizzanello (Le) c/o Palazzetto dello Sport via Circonvallazione n.2

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Gynnika (sq A-sq B)	Per Sport - Smile	Alegria - Maran	Arci - Gym
2	Arci - Gym	Gynnika (sq A-sq B)	Per Sport - Smile	Alegria - Maran
3	Alegria - Maran	Arci - Gym	Gynnika (sq A-sq B)	Per Sport - Smile
4	Per Sport - Smile	Alegria - Maran	Arci - Gym	Gynnika (sq A-sq B)

Apertura Palestra alle ore 11:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 11:25 sino le 11:45.

Inizio Gara alle 11:50

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo 1 minuto a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 14:00

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO A SQUADRA - SERIE D - LB - Junior/Senior -

Soc. Delfino -Lizzanello (Le) c/o Palazzetto dello Sport via Circonvallazione n.2

Rotazione	Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
1	Per Sport (sq A-sq B)	Gynnika	Angiulli	Gym - Delfino
2	Gym - Delfino	Per Sport (sq A-sq B)	Gynnika	Angiulli
3	Angiulli	Gym - Delfino	Per Sport (sq A-sq B)	Gynnika
4	Gynnika	Alegria - Maran	Gym - Delfino	Per Sport (sq A-sq B)

Apertura Palestra alle ore 14:10

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:15 sino le 14:35

Inizio Gara alle 14:40

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo 1 minuto a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:50

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -



CAMPIONATO A SQUADRA - SERIE D - LB3 - Junior/Senior -

Soc. Delfino -Lizzanello (Le) c/o Palazzetto dello Sport via Circonvallazione n.2

Rotazione	Volteggio	Trave	Corpo Libero
1	Angiulli (sq.A-SqB) - Delfino	Gynnika - Per Sport (sq.A- sq.B)	New Meeting - Fitness Academy - New Normanna - Smile
2	New Meeting - Fitness Academy - New Normanna - Smile	Angiulli (sq.A-SqB) - Delfino	Gynnika - Per Sport (sq.A- sq.B)
3	Gynnika - Per Sport (sq.A- sq.B)	New Meeting - Fitness Academy - New Normanna - Smile	Angiulli (sq.A-SqB) - Delfino

Apertura Palestra alle ore 17:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:05 sino le 17:25.

Inizio Gara alle 17:30

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno il primo ed il secondo per un massimo 1 minuto a ginnasta terminato il riscaldamento del secondo ginnasta può iniziare la gara il primo e così via.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

I presidenti, i dirigenti societari, medici societari e/o una delegazione societaria (con tesseramento FGI in corso di validità) sono autorizzati all'accesso alla struttura - per un numero massimo complessivo di 2 soggetti - ma non in campo gara.

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:45

LA GARA SI SVOLGERA' IN ADERENZA A QUANTO DISPOSTO DAI PROTOCOLLI ANTICONTAGIO DI QUESTA FEDERAZIONE.

Si ricorda che IL SEGRETARIO DI GARA controlla le tessere degli atleti e dei tecnici partecipanti ed eventualmente i relativi documenti di identità come previsto dalle procedure Federali -