

ORDINE DI LAVORO
PROMO GYM fascia III+Open

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 9.30
Palalosito Via Albertario 64
Corato

- Apertura struttura ore 8.30
- Controllo tessere ore 8.45
- Riscaldamento ore 8.45
- Sfilata di apertura ore 9.15
- Inizio attività ore 9.30

	CORPO LIBERO	TRAVE + PALLA	MINITRAMPOLINO + CERCHIO	VOLTEGGIO + FUNE
I ROTAZIONE	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
II ROTAZIONE	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"
III ROTAZIONE	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"
IV ROTAZIONE	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"

ORDINE DI LAVORO
PROMOGYM fascia III+Open

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 9.30
Palalosiso Via Albertario 64
Corato

GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
GYNNIKA III fascia SQ.12	GINN.MOLFETTA III fascia sq.4	AURORA OSTUNI III fascia sq.2	GYM REBELS fascia open sq.1
GYNNIKA III fascia SQ.13	GINN.MOLFETTA fascia open sq.5	AURORA OSTUNI III fascia sq.7	GYM REBELS fascia open sq.7
GYNNIKA fascia open SQ.14	GINN.MOLFETTA fascia open sq.7	AURORA OSTUNI fascia open sq.6	GIN.CERIGNOLA III fascia sq.14
GYNNIKA fascia open SQ.15	GINN.MOLFETTA fascia open sq.9	GINN.NORMANNA fascia open sq.1	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.2
GIOIA&RITMICA III fascia sq2	ARCI MARTINA fascia open sq.4	GINN.NORMANNA fascia open sq.3	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.5
GIOIA&RITMICA III fascia sq3	ARCI MARTINA fascia open sq.5	TERSICORE III fascia sq.1	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.7
GYMNASIA III fascia sq.1	ARCI MARTINA fascia open sq.10	TERSICORE III fascia sq.2	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.10
GYMNASIA fascia open sq.2	ARGO fascia open sq.1	TERSICORE fascia open sq.3	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.12
GYMNASIA fascia open sq.7	MARAN SPORT III fascia sq.2	GYM PROGRESSION fascia open sq.13	GIN.CERIGNOLA fascia open sq.13
	MARAN SPORT III fascia sq.3		GIN.CERIGNOLA fascia open sq.15

ORDINE DI LAVORO
PROMOGYM fascia II

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 12.30
Palalosiso Via Albertario 64
Corato

- Controllo tessere ore 11.45
- Riscaldamento ore 11.45
- Sfilata di apertura ore 11.15
- Inizio attività ore 12.30

	CORPO LIBERO	TRAVE + PALLA	MINITRAMPOLINO + CERCHIO	VOLTEGGIO + FUNE
I ROTAZIONE	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
II ROTAZIONE	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"
III ROTAZIONE	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"
IV ROTAZIONE	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"

ORDINE DI LAVORO
PROMOGYM fascia II

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 12.30
Palalosito Via Albertario 64
Corato

GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
ARCI MARTINA sq.3	GYNNIKA sq.5	GYM REBELS sq.4	AURORA OSTUNI sq.1
ARCI MARTINA sq.6	GYNNIKA sq.6	GYM REBELS sq.6	AURORA OSTUNI sq.4
ARCI MARTINA sq.7	GYNNIKA sq.7	MARAN SPORT sq.4	AURORA OSTUNI sq.5
ARCI MARTINA sq.8	GYNNIKA sq.8	MARAN SPORT sq.5	GIOIA&RITMICA sq.1
ARCI MARTINA sq.11	GYNNIKA sq.9	GYM PROGRESSION sq.3	GIOIA&RITMICA sq.4
GINN.MOLFETTA sq.1	GYNNIKA sq.10	GYM PROGRESSION sq.6	GINN.NORMANNA sq.2
GINN.MOLFETTA sq.3	GYNNIKA sq.11	GYMNOVA sq.1	GYMNASIA sq.5
GINN.MOLFETTA sq.6	TERSICORE sq.4	GYMNOVA sq.2	GYMNASIA sq.6
GINN.MOLFETTA sq.8	TERSICORE sq.5		GIN.CERIGNOLA sq.1

ORDINE DI LAVORO
PROMO GYM fascia I

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 15
Palalosiso Via Albertario 64
Corato

- Controllo tessere ore 14.15
- Riscaldamento ore 14.15
- Sfilata di apertura ore 14.45
- Inizio attività ore 15

	CORPO LIBERO	TRAVE + PALLA	MINITRAMPOLINO + CERCHIO	VOLTEGGIO + FUNE
I ROTAZIONE	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
II ROTAZIONE	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"
III ROTAZIONE	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"	GRUPPO "B"
IV ROTAZIONE	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"	GRUPPO "A"

ORDINE DI LAVORO
PROMO GYM fascia I

MARTEDÌ 1 MAGGIO 2018 - ORE 15
Palalosisito Via Albertario 64
Corato

GRUPPO "A"	GRUPPO "B"	GRUPPO "C"	GRUPPO "D"
GYM PROGRESSION sq.1	ARCI MARTINA sq.1	GIN.CERIGNOLA sq.3	GIOIA&RITMICA sq.5
GYM PROGRESSION sq.2	ARCI MARTINA sq.2	GIN.CERIGNOLA sq.4	GIOIA&RITMICA sq.6
GYM PROGRESSION sq. 4	ARCI MARTINA sq.9	GIN.CERIGNOLA sq.6	ARGO sq.2
GYM PROGRESSION sq.5	GINN.MOLFETTA sq.2	GIN.CERIGNOLA sq.8	GINN.NORMANNA sq.4
GYM PROGRESSION sq.7	GINN.MOLFETTA sq.10	GIN.CERIGNOLA sq.9	GINN.NORMANNA sq.5
GYM PROGRESSION sq.8	GYNNIKA sq.1	GIN.CERIGNOLA sq.11	GINN.NORMANNA sq.6
GYM PROGRESSION sq.9	GYNNIKA sq.2	GYM REBELS sq.2	GYMNASIA sq.3
GYM PROGRESSION sq.10	GYNNIKA sq.3	GYM REBELS sq.3	GYMNASIA sq.4
GYM PROGRESSION sq.11	GYNNIKA sq.4	GYM REBELS sq.5	GYMNOVA sq.3
GYM PROGRESSION sq.12	MARAN SPORT sq.1	TERSICORE sq.6	GYMNOVA sq.4
			GYMNOVA sq.5