



CAMPIONATO INDIVIDUALE LB3 AVANZATO TUTTE
CAMPIONATO INDIVIDUALE LB3 BASE A1-A4-J2

c/o Palestra Smile Via Reinella, 22 - Torremaggiore

| Rotazione | Volteggio | Trave | Corpo Libero |
|-----------|---|---|---|
| 1 | Ars Club (5 LB3A) - Adriatica (1 LB3B - 4 LB3A) - Smile (1 LB3B - 1 LB3A) | Capitanata (3 LB3A) - Per Sport (3 LB3B - 3 LB3A) - De Cataldo (1 LB3A) - Gymnasia (3 LB3B) | Stelle Della Daunia (1 LB3B - 3 LB3A) - Victory Gym (7 LB3B) - Lucera (1 LB3A) - Gymnova (1 LB3B) |
| 2 | Stelle Della Daunia (1 LB3B - 3 LB3A) - Victory Gym (7 LB3B) - Lucera (1 LB3A) - Gymnova (1 LB3B) | Ars Club (5 LB3A) - Adriatica (1 LB3B - 4 LB3A) - Smile (1 LB3B - 1 LB3A) | Capitanata (3 LB3A) - Per Sport (3 LB3B - 3 LB3A) - De Cataldo (1 LB3A) - Gymnasia (3 LB3B) |
| 3 | Capitanata (3 LB3A) - Per Sport (3 LB3B - 3 LB3A) - De Cataldo (1 LB3A) - Gymnasia (3 LB3B) | Stelle Della Daunia (1 LB3B - 3 LB3A) - Victory Gym (7 LB3B) - Lucera (1 LB3A) - Gymnova (1 LB3B) | Ars Club (5 LB3A) - Adriatica (1 LB3B - 4 LB3A) - Smile (1 LB3B - 1 LB3A) |

Ingresso in Palestra alle ore 12:20

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 12:30 sino alle 12.50

Inizio Gara alle 13:00

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

TERMINE DELLA GARA alle ore 14:30



CAMPIONATO INDIVIDUALE LB3 BASE A2-A3-A5-J1
CAMPIONATO INDIVIDUALE LB BASE A5-J1-S1-S2
CAMPIONATO INDIVIDUALE LB AVANZATO A5-J1-S1-S2

c/o Palestra Smile Via Reinella, 22 - Torremaggiore

| Rotazione | Volteggio | Parallele | Trave | Corpo Libero |
|-----------|---|---|---|---|
| 1 | Fitness Academy (8LB3B -5LB) - Gym (1LBA) | Gymnova (2LB3B) - Angiulli (1LB3B - 4LBB) - Adriatica (5 LBA) - De Cataldo (1LB3B-1LBA) | Victory (8 LB3B) - Stelle della Daunia (4 LB3B) - Gymnasia (2 LB3B) | Per Sport (3 LB3B) - Smile (3 LB3B) - Lucera (2 LB3B) - Capitanata (7 LBA) |
| 2 | Per Sport (3 LB3B) - Smile (3 LB3B) - Lucera (2 LB3B) - Capitanata (7 LBA) | Fitness Academy (8LB3B -5LB) - Gym (1LBA) | Gymnova (2LB3B) - Angiulli (1LB3B - 4LBB) - Adriatica (5 LBA) - De Cataldo (1LB3B-1LBA) | Victory (8 LB3B) - Stelle della Daunia (4 LB3B) - Gymnasia (2 LB3B) |
| 3 | Victory (8 LB3B) - Stelle della Daunia (4 LB3B) - Gymnasia (2 LB3B) | Per Sport (3 LB3B) - Smile (3 LB3B) - Lucera (2 LB3B) - Capitanata (7 LBA) | Fitness Academy (8LB3B -5LB) - Gym (1LBA) | Gymnova (2LB3B) - Angiulli (1LB3B - 4LBB) - Adriatica (5 LBA) - De Cataldo (1LB3B-1LBA) |
| 4 | Gymnova (2LB3B) - Angiulli (1LB3B - 4LBB) - Adriatica (5 LBA) - De Cataldo (1LB3B-1LBA) | Victory (8 LB3B) - Stelle della Daunia (4 LB3B) - Gymnasia (2 LB3B) | Per Sport (3 LB3B) - Smile (3 LB3B) - Lucera (2 LB3B) - Capitanata (7 LBA) | Fitness Academy (8LB3B -5LB) - Gym (1LBA) |

Ingresso in Palestra alle ore 14:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:55 sino alle 15:15

Inizio Gara alle 15:20

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:30



CAMPIONATO INDIVIDUALE LB AVANZATO A1-A2-A3-A4
CAMPIONATO INDIVIDUALE LB BASE A1-A2-A3-A4

c/o Palestra Smile Via Reinella, 22 - Torremaggiore

| Rotazione | Volteggio | Parallele | Trave | Corpo Libero |
|------------------|--|--|--|--|
| 1 | Adriatica (8 LBA) - Gym Lab (2 LBA) | Dolmen (4 LBB - 2 LBA) - De Cataldo (1 LBA - 2LBB) | Capitanata (6 LBA) - Gym (4 LBB - 1 LBA) | Angiulli (9 LBB) - Smile (1 LBA) |
| 2 | Angiulli (9 LBB) - Smile (1 LBA) | Adriatica (8 LBA) - Gym Lab (2 LBA) | Dolmen (4 LBB - 2 LBA) - De Cataldo (1 LBA - 2LBB) | Capitanata (6 LBA) - Gym (4 LBB - 1 LBA) |
| 3 | Capitanata (6 LBA) - Gym (4 LBB - 1 LBA) | Angiulli (9 LBB) - Smile (1 LBA) | Adriatica (8 LBA) - Gym Lab (2 LBA) | Dolmen (4 LBB - 2 LBA) - De Cataldo (1 LBA - 2LBB) |
| 4 | Dolmen (4 LBB - 2 LBA) - De Cataldo (1 LBA - 2LBB) | Capitanata (6 LBA) - Gym (4 LBB - 1 LBA) | Angiulli (9 LBB) - Smile (1 LBA) | Adriatica (8 LBA) - Gym Lab (2 LBA) |

Ingresso in Palestra alle ore 17:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:55 sino alle 18:15

Inizio Gara alle 18:20

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo avranno 1 minuto di riscaldamento a ginnasta, **SI PRESENTANO I PRIMI 2**, terminati gli stessi, inizieranno la propria gara a quell'attrezzo e così via.

I ginnasti successivi avranno 1 minuto a testa di riscaldamento che dovranno utilizzare mentre i giudici emettono il punteggio.

Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra.

TERMINE DELLA GARA alle ore 20:00