



COMITATO
REGIONALE
PUGLIA

CAMPIONATO INDIVIDUALE GAF SILVER LB-LB3 (BASE)
c/o asd Delfino Lecce - Via Circonvallazione, 2, Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Arci Martina(3LB3-4LB) Maran Sport (1LB) La Rosa (4LB3-2LB) Dejanira (2LB3)	Gynnika (12LB-3LB3)	Delfino (16 LB3)	Virtus (3LB3-2LB) VVF (3LB3) Ginn. Norm.(2LB3-1LB) Delfino (4LB3)
2	Virtus (3LB3-2LB) VVF (3LB3) Ginn. Norm.(2LB3-1LB) Delfino (4LB3)	Arci Martina(3LB3-4LB) Maran Sport (1LB) La Rosa (4LB3-2LB) Dejanira (2LB3)	Gynnika (12LB-3LB3)	Delfino (16 LB3)
3	Delfino (16 LB3)	Virtus (3LB3-2LB) VVF (3LB3) Ginn. Norm.(2LB3-1LB) Delfino (4LB3)	Arci (3LB3-4LB) Maran Sport (1LB) La Rosa (4LB3-2LB) Dejanira (2LB3)	Gynnika (12LB-3LB3)
4	Gynnika (12LB-3LB3)	Delfino (16 LB3)	Virtus (3LB3-2LB) VVF (3LB3) Gin.Norm.(2LB3-1LB) Delfino (4LB3)	Arci Martina(3LB3-4LB) Maran Sport (1LB) La Rosa (4LB3-2LB) Dejanira (2LB3)

Apertura Palestra alle ore 13:50

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 14:00 sino le 14:25

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo di 45 secondi a ginnasta.

Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.

INIZIO GARA 14:30

TERMINE DELLA GARA alle ore 17:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici . I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all' ingresso in campo gara.



COMITATO
REGIONALE
PUGLIA

CAMPIONATO INDIVIDUALE GAF SILVER LB-LB3 (AVANZATO) c/o asd Delfino Lecce - Via Circonvallazione, 2, Lizzanello (LE)

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Virtus (4 LB3-2 LB) Tom Sport (5 LB)	Maran Sport (7 LB) Gabe Sport (2 LB3-1 LB)	Arci Martina (7 LB3) New Meeting (2 LB) Gynnika (2 LB)	Delfino (6 LB3) Dejanira (5 LB3)
2	Delfino (6 LB3) Dejanira (5 LB3)	Virtus (4 LB3-2 LB) Tom Sport (5 LB)	Maran Sport (7 LB) Gabe (2 LB3-1 LB)	Arci Martina (7 LB3) New Meeting (2 LB) Gynnika (2 LB)
3	Arci Martina (7 LB3) New Meeting (2 LB) Gynnika (2 LB)	Delfino (6 LB3) Dejanira (5 LB3)	Virtus (4 LB3-2 LB) Tom Sport (5 LB)	Maran Sport (7 LB) Gabe Sport (2 LB3-1 LB)
4	Maran Sport (7 LB) Gabe Sport (2 LB3-1 LB)	Arci Martina (7 LB3) New Meeting (2 LB) Gynnika (2 LB)	Delfino (6 LB3) Dejanira (5 LB3)	Virtus (4 LB3-2 LB) Tom Sport (5 LB)

Apertura Palestra alle ore 17:00

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 17:05 sino le 17:25

I ginnasti una volta presentati all'attrezzo proveranno i primi 2 per un tempo di 45 secondi a ginnasta.

Una volta terminato la gara del 1° ginnasta chiamato, in attesa del punteggio, proverà il 3° ginnasta - in ordine di salita - e così via. Per il volteggio ci saranno 2 rincorse di prova a ginnasta, proveranno sempre i primi 2 all'inizio poi il 3° e così via.

INIZIO GARA 17:30

TERMINE DELLA GARA alle ore 19:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici*. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**