

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3-LB Base

c/o la Soc. Gym Progression in via Farina2, Corato, Bari

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	G.S.VV.F. (8LB3 -1LB)	Ginnastica Normanna (3LB3 - 2LB) Angiulli (4LB3) Stelle della Daunia (1LB3)	De Cataldo (2LB3) Ginnastica Salento (5LB3) La Rosa (3LB3)	Virtus (4LB3) Delfino (8LB3)
2	Virtus (4LB3) Delfino (8LB3)	G.S.VV.F. (8LB3 -1LB)	Ginnastica Normanna (3LB3 - 2LB) Angiulli (4LB3) Stelle della Daunia (1LB3)	De Cataldo (2LB3) Ginnastica Salento (5LB3) La Rosa (3LB3)
3	De Cataldo (2LB3) Ginnastica Salento (5LB3) La Rosa (3LB3)	Virtus (4LB3) Delfino (8LB3)	G.S.VV.F. (8LB3 -1LB)	Ginnastica Normanna (3LB3 - 2LB) Angiulli (4LB3) Stelle della Daunia (1LB3)
4	Ginnastica Normanna (3LB3 - 2LB) Angiulli (4LB3) Stelle della Daunia (1LB3)	De Cataldo (2LB3) Ginnastica Salento (5LB3) La Rosa (3LB3)	Virtus (4LB3) Delfino (8LB3)	G.S.VV.F. (8LB3 -1LB)

Apertura Palestra alle ore 9:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 9:35 sino le 9:55 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 10:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 12:30

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. *Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici*. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3-LB Avanzato

c/o la Soc. Gym Progression in via Farina2, Corato, Bari

Rotazione	Volteggio	Parallela Asimetrica	Trave	Corpo Libero
1	Stelle della Daunia (3LB3) Ginnastica Salento (3LB) La Rosa (2LB3)	Gym Progression (4LB3 -2LB) Smile (2LB3)	Delfino (7LB3) De Cataldo (1LB3 - 1LB)	Virtus (4LB3 - 1LB) Arci (3LB)
2	Virtus (4LB3 - 1LB) Arci (3LB)	Stelle della Daunia (3LB3) Ginnastica Salento (3LB) La Rosa (2LB3)	Gym Progression (4LB3 -2LB) Smile (2LB3)	Delfino (7LB3) De Cataldo (1LB3 - 1LB)
3	Delfino (7LB3) De Cataldo (1LB3 - 1LB)	Virtus (4LB3 - 1LB) Arci (3LB)	Stelle della Daunia (3LB3) Ginnastica Salento (3LB) La Rosa (2LB3)	Gym Progression (4LB3 -2LB) Smile (2LB3)
4	Gym Progression (4LB3 -2LB) Smile (2LB3)	Delfino (7LB3) De Cataldo (1LB3 - 1LB)	Virtus (4LB3 - 1LB) Arci (3LB)	Stelle della Daunia (3LB3) Ginnastica Salento (3LB) La Rosa (2LB3)

Apertura Palestra alle ore 13:30

Il riscaldamento generale inizierà alle ore 13:35 sino le 13:55 al termine inizierà il riscaldamento ai singoli attrezzi i primi 2 ginnasti per 2 minuti complessivi e poi al termine della valutazione del primo può riscaldarsi all'attrezzo il 3 ginnasta in ordine di salita e così via.

INIZIO GARA 14:00

TERMINE DELLA GARA alle ore 16:00

N.B. = Si ricorda che in campo gara, come previsto dalle norme tecniche della FGI, possono entrare soltanto i tecnici per accompagnare i ginnasti e/o la squadra e comunque il rapporto tecnici/ginnasti è di 1/5 cioè 1 Tecnico ogni 5 ginnasti partecipanti alla gara. Es. 20 ginnasti sono autorizzati in campo gara 4 Tecnici. **I presidenti, i dirigenti societari non sono autorizzati all'ingresso in campo gara.**